

abril 26 2017

REGIONAL

NEWSWEEK

DIRECTORIO

USUARIO

INICIO

NOTICIAS

MUNICIPIOS

DEPORTES

DINERO

OPINIÓN

DIVERSIÓN

VIDA

TECNOLOGÍA

Inicio » Educación emocional para devolver protagonismo a los jóvenes

Universitarios

Educación emocional para devolver protagonismo a los jóvenes

Eloisa Landero Mar 13, 2017



Puebla, Pue. La clave de la educación está en las relaciones interpersonales y no tanto en adquirir competencias o en técnicas, para lo cual es necesario un proceso de integración emocional y lograr el autoconocimiento, así como el mejoramiento personal, rescatando lo mejor de cualquier emoción. Es la apuesta del programa UpToYou, (“tú decides” en inglés), que pretende devolver el protagonismo a los jóvenes para ser responsables de su propia vida, destacó en conferencia de prensa José Víctor Orón Semper, profesor investigador de la Universidad de Navarra y director de UpToYou Educación.

De visita en la Upaep para una estancia académica de cinco semanas, Orón Semper explicó que las emociones son un efecto del conjunto de la complejidad de la vida humana, por lo que dejan de ser caprichosas y pasan a ser lógicas pero también son complicadas, además de proporcionar información del estado personal. Aseveró que a nivel mundial, ha observado que la educación se está orientando a una visión tecnicada, donde la clave de éxito del alumno está en obtener puntajes,

olvidándose de la importancia de las emociones y las relaciones interpersonales, lo que provoca burnout en los profesores, que va más allá del agotamiento y el estrés, así como falta de motivación en el estudiante.

El académico español y sacerdote escolapio dio a conocer que desde el año pasado han estado trabajando en la formación de educadores en las Preparatorias Upaep, donde la formación inicial requiere de alrededor de 30 horas, además de bastante trabajo personal “porque el profesor nunca va a poder aplicar ningún principio con sus alumnos que no aplique antes con él mismo”. Señaló que UpToYou apuesta porque los profesores generen una experiencia personal y un cambio de pensamiento, tras el trabajo introspectivo, para poder transmitirlo de forma natural al alumno.

El año pasado un grupo profesores de las Preparatorias Upaep trabajaron sólo cinco tardes con él, para conocer los detalles del programa, y en esta ocasión se seguirá profundizando para buscar transformar la forma de educar en cuanto al ambiente y los objetivos, sin necesidad de cambiar el plan de estudios. Detalló que se podrán ver los primeros resultados en alrededor año y medio más, pues toma tiempo que una institución esté totalmente inmersa en esta forma de educación.

Para más información sobre la educación emocional, se puede consultar la página uptoyoueducacion.com.

Universitarios Puebla Upaep



Me gusta 33

0 comentarios

Ordenar por: **Los más antiguos**



Añade un comentario...

[Facebook Comments Plugin](#)

Dinero

Ver más

