

# Llega 'UpToYou', educación emocional gratuita para educadores, padres y catequistas

Curso en enero y febrero en Valencia, organizado por la Catequesis del Buen Pastor

□ MARÍA JOSÉ FRAILE

La Catequesis del Buen Pastor de Valencia ha organizado para los próximos meses de enero y febrero de 2017 en Valencia un curso de educación emocional, del programa denominado 'UpToYou', abreviatura 'It is up to you', que traducido significa 'tú decides'. El programa está dirigido a maestros, educadores, padres, catequistas y personas mayores de 18 años.

'UpToYou' es una "plataforma educativa gratuita para la reflexión y divulgación de la educación emocional, imprescindible para favorecer el crecimiento de las personas, en etapas que van desde la niñez a la adolescencia", explica el sacerdote escolapio **José Víctor Orón**, director de este programa e investigador del grupo Mente-Cerebro de la Universidad de Navarra.

Un programa que nació para ayudar a la persona que "cada momento esté teniendo más desarrollo entre los niños y los adolescentes".

'UpToYou' ayuda a "mostrar la realidad objetiva personal intentando romper con la visión trágica de las emociones haciendo ver que uno es más que sus propias emociones y que toca posicionarse ante esa situación vivencial", de ahí lo de 'Tú decides'. En el caso de los adolescentes, 'UpToYou' les ayuda "cuando frecuentemente se ven zarandeados por los vientos de sus emociones y sentimientos, como si se tratase de un barco a vela sin timón".

Y en la medida que este programa se ha ido extendiendo a



## Con sello escolapio

José Víctor Orón, sacerdote Escolapio, nacido en Valencia en 1968, ha desarrollado 'UpToYou' a través de una línea de investigación que trabaja

desde la lectura interdisciplinar de la neurociencia y filosofía, con el grupo mente-cerebro de la Universidad de Navarra y la Universidad de Reading, del Reino Unido. Y lo hace con las enseñanzas de su fundador, san José de Calasanz: interés por una educación integral, ver a los alumnos no como lo que son sino como lo que pueden llegar a ser, y en definitiva ayudando a crecer de forma preventiva adelantándose a los acontecimientos.

distintos lugares (en España ya está en su tercer año, y se está implantando en México, Brasil y Camerún), está superando el ámbito escolar "la plataforma se

ha ido ampliando llegando a desarrollarse con profesores universitarios, a gente que trabaja en internados, e incluso a las propias familias."

## Ver la realidad personal

'UpToYou' "nunca dice a los alumnos 'controlate' o 'regula tu impulsividad', eso sirve para las máquinas no para personas". El programa trabaja para que los jóvenes creen su propia estructura interior. 'UpToYou' huye de técnicas de control de la persona, o como dirían los padres 'atarles en corto', porque eso no deja crecer.

'UpToYou' no se presenta como una herramienta de ayuda en situaciones de emergencia, "sino que sea cual sea la realidad que uno vive, emerge una realidad emocional desde la que cualquiera puede realizar su crecimiento personal".

El programa, que no tiene un libro, "ya que ese libro somos cada uno de nosotros". La intervención educativa se desarrolla en dos pasos: primero, se parte de la realidad emocional concreta para recorrer un camino que lleva a conocimiento del propio estado personal; y segundo, se descubre lo mejor dentro de cada emoción sin rechazar nada y se potencia.

## El curso en Valencia

El curso se celebrará los fines de semana del 13 al 15 de enero, y en febrero, del 3 al 5 y del 17 al 19, en la calle Atzaneta 5 bajo, en Valencia. El coste es de 200 euros, o 150 € si se inscriben 2 o más miembros de la misma familia. Además, la asociación FCAPA puede becar hasta el 50% a sus asociados. Para participar es necesario reservar plaza a través del teléfono **660.159.867**.



## Ayudar a crecer

'UpToYou' ofrece formación para desarrollar una educación personalista que se centra en la persona y su crecimiento. Y esta formación va destinada tanto a docentes como a padres.

Porque "el educador no debe enfrentarse a la adolescencia como si fuera un problema que hay que resolver, sino como una etapa de la vida en la que también tiene que ayudar a crecer", explican.

'UpToYou' es más que un programa educativo, es una línea de investigación desarrollada en la universidad de Navarra y con investigaciones compartidas con la universidad de Reading (reino unido) y la universidad popular autónoma del estado de Puebla (upaep-mexico).

Los proyectos de implementación educativa ya concluidos pueden verse en la sección 'proyectos' de la web:

[uptoyoueducacion.com](http://uptoyoueducacion.com)

**Tu presente** **Nuestro FUTURO**

Su evangelización, educación y salud dependen de ti. ¡Déjales tu legado!

DELEGACIÓN DE MISIONES  
C/AUELLANAS 22 - 4º VALENCIA  
96 392 24 12

CASA CUNA SANTA ISABEL

Ofrecemos hogar a la madre y a su hijo

Religiosas Siervas de la Pasión  
Una obra al servicio de la vida  
[www.casacunasantaisabel.com](http://www.casacunasantaisabel.com)

Mujer: si estás EMBARAZADA y necesitas AYUDA, llámanos

96 379 01 33 ☎ 96 370 17 02  
Fax: 96 379 70 43

Nº de cuenta: ES73 2038 9933 1360 0054 4583  
C/ Casa de la Misericordia, 8, bajo. E-mail: [info@casacunasantaisabel.com](mailto:info@casacunasantaisabel.com)